

Discussion avec .....

Date .....

## Les questions essentielles à poser

### • Questions d'identification

- Quel est ton nom complet, avec tous tes prénoms ?*
- Y a-t-il une signification particulière derrière tes prénoms ?*
- Où et quand es-tu né ?*
- Dans quel hôpital ou à quel domicile ?*
- Quels sont les noms complets de tes parents ?*
- Connais-tu leurs dates et lieux de naissance ?*
- As-tu des frères et sœurs ?*
- Comment s'appellent-ils ?*
- Où et quand sont-ils nés ?*

### • Questions sur l'enfance et la jeunesse

- Où as-tu grandi ?*
- À quoi ressemblait ta maison ?*
- Y a-t-il des détails particuliers dont tu te souviens, comme un arbre dans le jardin ou une couleur de peinture spéciale ?*
- Quel est ton souvenir d'enfance le plus marquant ?*
- Un voyage en famille, une fête d'anniversaire mémorable, une rencontre spéciale ?*
- Quels étaient tes jeux et passe-temps favoris quand tu étais enfant ?*
- Jouais-tu dehors avec tes amis ?*
- Collectionnais-tu des objets ?*
- Lisais-tu beaucoup ?*
- Comment était ta relation avec tes parents et tes frères et sœurs ?*
- Etiez-vous très proches ?*
- Aviez-vous des disputes ?*
- Partagiez-vous des passions communes ?*

### • Questions sur la vie adulte

- Quel métiers as-tu exercés ?*
- Qu'est-ce qui t'a plu dans ce travail ?*
- Y a-t-il des anecdotes amusantes ou des défis que tu as rencontrés ?*

- Comment as-tu rencontré ton/ta conjoint(e) ?*
- Raconte-moi votre histoire d'amour.*
- Où vous êtes-vous rencontrés ?*
- Comment s'est déroulée votre première rencontre ?*
- Qu'est-ce qui t'a attiré chez lui/elle ?*
- Quel est l'évènement le plus marquant de ta vie adulte ? La naissance de tes enfants, un voyage inoubliable, un accomplissement professionnel, un moment difficile que tu as surmonté ?*
- Si tu pouvais remonter le temps, y a-t-il quelque chose que tu ferais différemment ? Un choix de carrière, une décision personnelle, une opportunité manquée ?*

## **Approfondissement**

- **Questions sur l'histoire familiale**

- Connais-tu l'origine de notre nom de famille ?*
- Y a-t-il une histoire particulière derrière ?*
- Avons-nous des armoiries familiales ou un blason ?*
- D'où viennent nos ancêtres ?*
- Avons-nous des racines dans d'autres pays ?*
- Connais-tu les régions ou les villages d'où ils sont originaires ?*
- Y a-t-il des traditions ou des coutumes familiales que nous perpétons depuis des générations ?*
- Quelles sont nos recettes spéciales, nos célébrations particulières, nos expressions ou nos dictons typiques de notre famille ?*
- Existe-t-il des histoires ou des légendes transmises dans notre famille ? Un ancêtre célèbre, un événement héroïque, un trésor caché ?*

- **Questions sur les relations familiales**

- Qui étaient les membres de ta famille les plus proches ?*
- As-tu des anecdotes à partager sur eux ?*
- Quels étaient leurs traits de caractère, leurs passions, leurs rêves ? »*
- Y a-t-il des membres de notre famille que tu n'as jamais rencontrés ?*
- Sais-tu pourquoi ?*
- Sont-ils partis vivre à l'étranger ?*
- Y a-t-il eu une dispute familiale, ou d'autres circonstances particulières ? »*
- Y a-t-il des conflits ou des secrets de famille dont tu te souviens ?*

- **Questions sur les valeurs et les croyances**

*Quelles sont les valeurs les plus importantes que tes parents t'ont transmises ?  
L'honnêteté, le travail acharné, la générosité, le respect des autres ?*

*Quelle est ta philosophie de vie ?*

*Qu'est-ce qui te guide dans tes choix ?*

*Crois-tu en un pouvoir supérieur ?*

*As-tu des principes moraux forts ?*

*Quelles sont tes priorités dans la vie ?*

*Y a-t-il des événements ou des personnes qui ont particulièrement influencé ta vision du monde ? Une guerre, une crise économique, un mentor, un livre, un film ?*